

Intensives Chan Meditations-Retreat

mit Guo Gu

Lehrer im Tallahassee Chan Center

Sa 11. Juli bis Sa 18. Juli 2020

In diesem intensive 7-Tage-Retreat in der Linie von Shifu Sheng Yen, dem Gründer von DDM, wird Guo Gu der Lehrer sein. Das Retreat beginnt am 11. Juli mit dem Abendessen und der anschliessenden Einführung und endet am 18. Juli vormittags.

Retreats sind seltene Gelegenheiten, um die eigene Chan-Praxis und die Verbindlichkeit auf dem WEG zu vertiefen. Im Retreat können Erfahrungen auftauchen, die normalerweise in der täglichen individuellen oder wöchentlichen Gruppenpraxis nicht auftreten. Jede Sitzperiode dauert 30 Minuten und wechselt mit achtsamen Yogaübungen und Gehmeditation ab. Die Arbeitsmeditationen helfen den Teilnehmerinnen*, ihre Praxis in alltägliche Situationen zu integrieren. Die Retreat-Teilnehmerinnen erhalten Gelegenheit zum persönlichen Einzelgespräch mit Guo Gu. Das Retreat findet im Schweigen statt.

Die Retreat-Sprache ist Englisch und Deutsch. So ist eine individuelle Übersetzung der englischen Vorträge ins Deutsche möglich.

Beginn morgens um 5:30 Uhr, Tagesende 22 Uhr.

Zulassung von Teilnehmerinnen: Die Voraussetzungen für eine Teilnahme am Retreat ist eine mindestens 6-monatige Erfahrung in buddhistischer Meditation. Meditationskissen und -matten sind vorhanden. Bequeme, unauffällige Kleidung.

Ort: Haus Tao, CH-9427 Wolfhalden

Das Meditationszentrum Haus Tao liegt in der nordöstlichsten Ecke des Appenzellerlands, auf nur 500 m ü. Meer. 20 Auto-Minuten oder 30 Bahn-Minuten von St. Gallen, zwischen Rorschach und St.Margrethen, nahe der österreichischen Grenze. Näheres siehe www.haustao.ch.

Anmeldung mit dem angefügten Anmeldeformular bis zum 28. Juni an Hildi Thalmann, Herrrengasse 21, 3011 Bern, Tel.: +41 (0)31 352 22 43 oder mit Mail an hthalmann@gmx.net.

Kosten: 7 Tage CHF 750 / Euro 705 (Gönner: CHF 800 /Euro 750) inkl. vegetarischer Mahlzeiten, mit Übernachtung in Einer-, Zweier- oder Dreierzimmer. Dana für den Lehrer ist inbegriffen. Ermässigung auf Anfrage möglich.

Die Teilnahmegebühr in CHF oder EUR ist bis zum 28. Juni 2020 zu überweisen auf: PC-Konto 60-592636-0. Chan Bern.

IBAN CH97 0900 0000 6059 2636 0.

Bic POFICHBEXXX, Postfinance AG, Mingerstr. 20, CH 3030 Bern.

Mit der Bezeichnung: Chan Bern, 3000 Bern.

Mit der Überweisung ist die Teilnahme akzeptiert, unter der Voraussetzung, dass noch freie Plätze verfügbar sind.

Retreat Teacher



Guo Gu (Jimmy Yu) ist einer von Meister Sheng Yens ersten und engsten Studenten. Er assistierte ihm an vielen Orten bei der Durchführung seiner Aktivitäten.

Guo Gu begann 1972 im Alter von vier Jahren Meditation zu lernen. Seit 1980 studierte er mit Meister Sheng Yen. 1991 wurde er als Mönch ordiniert und er wurde der erste persönliche Begleiter von Meister Sheng Yen, den er auf seinen Reisen begleitete. 1995 erhielt er die Erlaubnis, Chan selbständig zu lehren.

2000 verliess Guo Gu den Orden und trat wieder ins weltliche Leben ein. 2008 erhielt er von der Princeton University seinen Ph.D. in Buddhist Studies und er begann an der Florida State University als Associate Professor Buddhismus zu unterrichten. 2009 gründete er das Tallahassee Chan Center.

<https://tallahasseechan.org/>

Meister Sheng Yen war einer der grössten zeitgenössischen buddhistischen Chan-Meister. Er begründete die Linie der Dharma-Trommel des chinesischen humanistischen Buddhismus. Die Ausbildung der Nonnen und Mönche war ihm ein Hauptanliegen, ebenso wie der sozial engagierte Buddhismus und der interreligiöse Dialog. Die Übertragungslinie von Meister Sheng Yen vereinigt Caodong (jap. Soto) und Linji (jap. Rinzi).

Als Assistenten wirken ausserdem Praktizierende von Chan Bern mit.
www.chan-bern.ch.

Haus Tao

Das Meditationszentrum Haus Tao ist ein buddhistisches Praxis- und Studienzentrum der Sati-Zen-Gemeinschaft. Das Hauptinteresse gilt der Verbindung von Vipassana und Zen.



Zentrum und Zentrumsleitung

Die Ruhe und die natürliche Schönheit von Haus und Umgebung bieten ideale Voraussetzungen für die Praxis des meditativen Weges.

Das Meditationszentrum Haus Tao steht unter der Leitung von Zen-Meister [Marcel Geisser](#). Es wurde 1986 von ihm erworben und gehört heute der Stiftung für achtsames Leben. An Retreats nimmt das Haus bis zu 19 Personen auf.

*Die weibliche Form umfasst beide Geschlechter